

SE LANZA PARA EL 2016 EL AÑO INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES

Bajo el slogan *semillas nutritivas para un futuro sostenible*, en su 68o Período de Sesiones, la Asamblea General de Naciones Unidas lanzó el [2016 como Año Internacional de las Legumbres](#). El Año Internacional se abrió con las palabras del [Secretario General de las Naciones Unidas Ban-Ki Moon](#).

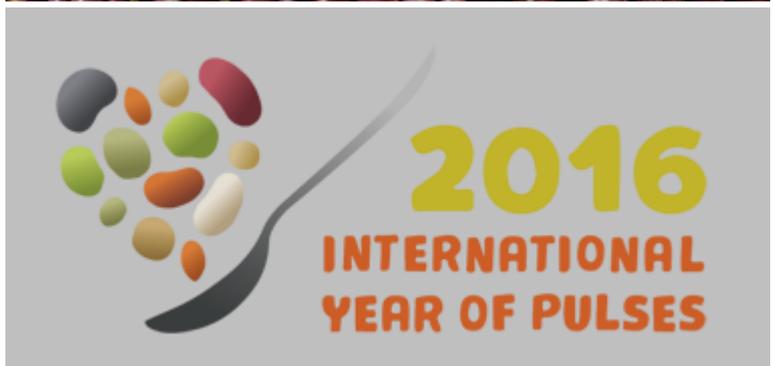
Las Naciones Unidas encargaron a la [Organización para la Alimentación y la Agricultura FAO](#), para que facilite la celebración del Año, en colaboración con los Gobiernos, las organizaciones internacionales y de la sociedad civil interesados. La iniciativa se propone sensibilizar sobre las ventajas nutricionales y para la salud de las legumbres como parte de una producción de alimentos sostenible.

Semillas oleaginosas y legumbres son alimentos básicos para millones de personas en los países en desarrollo, y además están asumiendo hoy en día un papel importante como cultivos comerciales.

Los cultivos más importantes son: palma de aceite, frijoles (soja, caupí, habas, frijoles rojos) y maní. Además se pueden mencionar anacardo, karité, sésamo, girasol, coco y aceitunas. Semillas oleaginosas y legumbres añaden un importante valor nutricional a la dieta con proteínas de alta calidad y aceite vegetal, junto con la vitamina A.

Además, las legumbres son plantas leguminosas que tienen propiedades fijadoras de nitrógeno, que pueden contribuir a aumentar la fertilidad de los suelos y tener un impacto positivo en el medioambiente.

El Año Internacional de las Legumbres brinda una oportunidad de fomentar conexiones a lo largo de esta cadena alimentaria para aprovechar mejor las proteínas derivadas de las legumbres,



para incrementar su producción en todo el mundo, para utilizar de manera más apropiada la rotación de cultivos y hacer frente a los retos del comercio de legumbres.



En el Portal del Año Internacional de las Legumbres gestionado por FAO, se encuentra una amplia información sobre los objetivos y líneas de trabajo de la iniciativa y documentos sobre las propiedades de las legumbres. El Portal proporciona también materiales útiles para promover la iniciativa en los diferentes países y contextos interesados.



Para saber más

[UN News Center](#)

[International Year of Pulses](#)

[IYP toolkit](#)