

FORTALECIMIENTO DE LA CADENA SOSTENIBLE DE VALOR DEL AMARANTO EN MEXICO

En 2024 [la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural \(SADER de México ha informado que la FAO designó a México como país de demostración para el fortalecimiento de la cadena de valor del amaranto](#), un proyecto creado en el marco del Programa internacional 2021-2025 [Un país, Un producto prioritario OCOP](#).

La FAO ha lanzado la Iniciativa *Un País, Un Producto prioritario* para promover productos agrícolas únicos con potencial global. [Esta estrategia busca fortalecer la cadena de valor de productos tradicionales y autóctonos, mejorando su visibilidad en mercados internacionales y fomentando el desarrollo económico local](#). Sus objetivos principales son:

- *Reconocimiento Global*: Incrementar el reconocimiento de productos como el amaranto a nivel mundial, destacando sus beneficios y usos.
- *Desarrollo Económico Local*: Generar oportunidades económicas para los productores locales mediante la mejora de la cadena de valor y el acceso a nuevos mercados.
- *Sostenibilidad y Seguridad Alimentaria*: Promover prácticas agrícolas sostenibles que contribuyan a la seguridad alimentaria global.

[El amaranto es considerado como uno de los alimentos de origen vegetal para consumo humano más completo](#), es una de las fuentes más importante de proteínas, minerales y vitaminas naturales: A, B, C, B1, B2, B3; así como de ácido fólico, niacina, calcio, hierro y fósforo. Además, es uno de los alimentos con altísima presencia de aminoácidos como la lisina. El amaranto se puede utilizar integralmente como un recurso para proporcionar a la población los requerimientos proteicos y de calorías, los cuales en la actualidad se obtienen tan sólo de 20 especies vegetales como el trigo, arroz, mijo, sorgo, papa, frijol, soya o azúcar.

La planta del amaranto llega a medir hasta tres metros de altura y se puede aprovechar íntegramente: además de la alimentación humana es una buena opción de forraje, una fuente de colorantes (amarantina y betalaina) y también una planta de ornato. En México hay al menos 11 especies de amaranto, tanto en zonas templadas como cálidas húmedas y cálidas secas. Su resistencia a la sequía y al calor, y el hecho de que requiere menos cantidad



de agua, representa una gran ventaja porque puede prosperar en regiones con pocas lluvias donde los cultivos básicos suelen tener poco éxito.

El amaranto es uno de los cultivos más antiguos de Mesoamérica. El grano se domesticó en América hace más de 4 mil años por culturas precolombinas y de allí posiblemente se difundió a otras partes del mundo. El Amaranto forma parte de la agricultura tradicional de México, asociado al Sistema Milpa, [y forma parte del grupo de los 50 alimentos del futuro](#). El amaranto, al ser incluido en la iniciativa *Un país, un producto*, recibe apoyo en México para mejorar su producción, procesamiento y comercialización. El enfoque adoptado es el apoyo al conjunto de la cadena de valor, abarcando a todas las actividades productivas relacionadas con el amaranto; iniciando desde el mejoramiento genético y la conservación de la semilla, la plantación, la siembra, el cultivo, la cosecha, la post cosecha transformación, investigación, distribución y la comercialización. Esto no solo ayuda a revitalizar su cultivo, sino que también impulsa su integración en sistemas alimentarios globales.

La estrategia de reconversión productiva del amaranto se enfoca en transformar este cultivo ancestral en una opción viable y rentable para los agricultores. [Los principales aspectos de esta estrategia son:](#)

- *Diversificación del Cultivo.* El amaranto se está promoviendo como una alternativa rentable y sostenible a cultivos tradicionales. Su versatilidad permite que se utilice como grano, verdura y forraje, lo que diversifica las opciones para los productores y reduce riesgos asociados con la dependencia de un solo cultivo.
- *Innovación en Procesamiento y Productos.* Se están desarrollando nuevas tecnologías y métodos de procesamiento para mejorar la calidad y el valor agregado del amaranto. Esto incluye la producción de alimentos innovadores, cosméticos y otros productos industriales que amplían su mercado.
- *Capacitación y Apoyo a Productores.* Se están implementando programas de capacitación para agricultores sobre las mejores prácticas de cultivo, procesamiento y comercialización del amaranto. Este apoyo es fundamental para mejorar la eficiencia y la rentabilidad de la producción ([Guía para la Producción de Amaranto, 2023](#)).

Ya a partir del año 2020 el Gobierno mexicano ya había creado un programa dirigido a 3.500 productores de la Ciudad de México, Coahuila, Estado de México, Hidalgo, Morelos, Oaxaca, Puebla y Tlaxcala para cultivar el amaranto en más de 5.500 hectáreas. La producción de amaranto en 2023 registró una cosecha de 6.000 toneladas y representó un aumento del 4,8 % respecto al año anterior. Este incremento fue resultado de un crecimiento del 4,3 % en la superficie sembrada durante el ciclo primavera-verano.

[De los 6 estados productores de amaranto en México, el Estado de Puebla ocupa el 1º lugar en el ranking nacional por superficie sembrada y volumen de producción](#), concentrando el 61% de la producción nacional. Con una superficie sembrada total de 1,813 hectáreas y una producción destacada de 3,136.24 toneladas, este estado no solo lidera en extensión, sino también en rendimiento y valor económico. De acuerdo con el cierre agrícola del 2023, el Estado de Puebla domina el panorama del amaranto con un rendimiento promedio de 1.73 ton/ha, superando las expectativas gracias al conocimiento agrícola y el compromiso de sus productores. En términos económicos, Puebla aporta 17.3



millones de pesos al valor de producción nacional de 60.2 MDP, consolidándose como un actor clave en el mercado nacional del amaranto. Toda esta producción es posible gracias al esfuerzo y la dedicación de los agricultores y las comunidades rurales que día a día trabajan para garantizar la calidad y sustentabilidad de sus cosechas. Los otros Estados productores son Tlaxcala con el 22%, Estado de México con el 13%, la Ciudad de México con 3%, Oaxaca con 2% y Morelos con menos del 1%. En el 2019, se obtuvieron 5,548 toneladas sembradas en 3,192 hectáreas a nivel nacional.

La Secretaria de Agricultura y desarrollo rural del Gobierno señala que con el nombramiento de México como país de demostración, en el marco de la iniciativa global “Un país, un oducto prioritario” la FAO hace un reconocimiento a México y, sobre todo, a sus productores, investigadores y agroindustria “por su trabajo para intensificar la producción, transformación y la promoción de este importante grano como verdadera alternativa ante el proceso de desertificación que atraviesan muchas regiones del centro-norte del país y del mundo.

El reconocimiento es también por el potencial que el amaranto y otros cultivos ancestrales tienen para mejorar las condiciones de vida de los productores en sus países y su contribución a la seguridad alimentaria, nutrición y bienestar de la población en México y el mundo. El propósito es colocar al amaranto como un alimento y elemento imprescindible de la historia, cultura, agricultura y, sobre todo, en la nutrición y autosuficiencia alimentaria nacional y, con ello, también aportar a la misma causa a nivel internacional.

Para saber mas

[Artículo de la Secretaria de Agricultura de Mexico](#)

[Artículo de swissinfo.ch](#)

[Artículo en jornada.com.mx](#)

[Artículo en forbes.com.mx](#)

[Artículo en enalimentos.lat](#)

[México, país de demostración del amaranto en centeotl.org.mx](#)

[Rentabilidad en cada cosecha- Estrategia Gobierno de Mexico](#)

[Artículo en Mexico.un.org](#)

[Artículo en Gobierno de Mexico](#)

[Artículo en sitio web FAO](#)

[FAO- One Country One Priority product](#)

[Artículo en cimmyt.org](#)

[Los 50 Ingredientes del Futuro en unileverfoodsolutions.es](#)

[Future 50 Foods in awsassets.panda.org](#)

[FAO- Un país un producto News](#)

